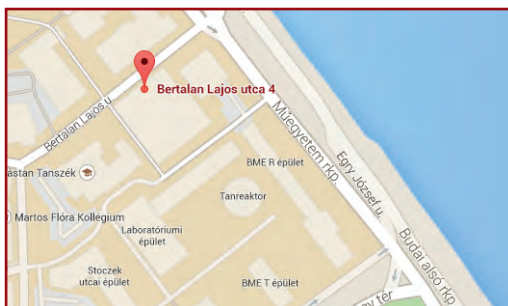


Tizenkettő,

Szívesen mozognál, de nem tudod, kivel? Sportolni szeretnél, de nem találsz helyet? Érdekel a fallabda, a tollas vagy épp a floorball, de még nem tiszták a játékszabályok? Vagy talán csak egy jó társaságra vágysz?



Ha a fenti kérdések közül akár egyre is igen a válaszod, feltétlenül ott a helyed az Atlasz jövő évi sportnapján, amelyet 2016. január 30-án, szombaton tartunk a BME Sportközpontban, illetve a Mányoki úti uszodában. Sporteseményünket a 12-es szám fogja meghatározni.

Na de mégis miért tizenkettő?

Mert 2016-ban ünnepeljük egyesületünk fennállásának tizenkettedik évfordulóját. Bár a sportágak száma még alakulóban van, azt szeretnénk, ha – stílszerűen – 12 sportág közül szemezgethetnétek, így mindenki garantáltan megtalálja majd a neki testhez álló sportolási lehetőséget. Kínálatunkban szerepelnek ütős labdajátékok (tollaslabda, fallabda, ricochet, asztalitenisz), a vízimádóknak (mint például nekem is) lehetőségük lesz úszni, a magaslati levegőt kedvelők falat mászhatnak, a kerekézőket spinning órával, míg a küzdősport szerelmeseit karatéval várjuk. Meditálóknak lesz jóga is (még hozzá kétszer), a „zenés-pattogós” látogatók zumbázhatnak vagy aerobikozhatnak, a csapatsportok kedvelői pedig kipróbálhatják a floorballt. Ráadásul egész nap rendelkezésekre áll majd a szauna és a konditerem, amit korlátlanul használhattok.

Személyes érintettségemet persze nem tudom teljesen félretenni, így én az úszást javaslom leginkább, de előtte és utána belefér sok más is. Közel egy éve csatlakoztam az úszók egyre népesebb táborához, mára már ott tartok, hogy a szerda esti edzés bizony viszonyítási pont lett az életemben, nem szívesen szervezek más programot aznap délutánra.

de nem tuocat

És hogy mi is az Atlasz pontosan?

Az Atlasz Sportegyesület 2004-ben alakult azzal a céllal, hogy elősegítse a hazai LGBTQ (és azóta még hozzájött a Q) közösség sportolását. Teszi mindezt olyan környezetben, ahol a tolerancia és a nyitottság alapérték. Nálunk nem szól meg senki az esetleges plusz kilóért vagy a kezdeti rutintalanságért, sem azért, hogy miként és kivel éled az életed vagy hogy milyen a vallásod. Nekünk csak egy dolog fontosabb a sportnál: az, hogy mi nem rekesztünk ki senkit. Természetesen a heterókat sem.

Mi is lesz ezen a sportnapon?

Ez a nap egy kiváló alkalom lesz arra, hogy megismerkedj velünk, sportolóinkkal és tagjainkkal, hogy fedezz új sportokat és akár sporttársakat is találhatsz magadnak. Szakosztályvezetőink és felkészült edzőink bevezetnek téged a labdajátékok, a vízi- vagy éppen a küzdősportok rejtelmeibe. Rózsaszín pólós segítőink mindkét helyszínen készséggel állnak majd rendelkezésedre, hogy a nagy kavalkádban megtaláld a neked leginkább megfelelő edzést.

És hogy miért érdemes ott lenned?

Azért, mert a mozgás jó kondíciót és szellemi frissességet biztosít, valamint azért, mert itt hasonló érdeklődési körű emberekkel találkozhatasz és megismerkedhetsz a közösséghez tartozás érzését és élményét. Mert a tavalyi 120 látogatónk nem tévedhet. És ha erre a napra még úgyszincs programod, gondoldja arra, hogy elképzelhető: a nagy ő itt vár rád.

Regisztrálj a Sportnap honlapján:
WWW.SPORTNAP.ATLASZSPORT.HU
Kedvezmények, információk, nyeremények!

12. Atlasz Sportnap

úszás / fallabda / jóga
aerobik / zumba / spinning
asztalitenisz / tollaslabda
falmászás / karate
floorball / ricochet

2016. január 30., szombat
sportnap.atlaszsport.hu



S. PÉTER